

# 平成30年度

# つがる市民スポーツ大会

## 参加者募集中

### バスケットボール

日時 10月7日(日)  
開場 8:00 開会式 9:00  
場所 木造中学校体育館  
チーム構成 選手10名以内  
競技方法  
・プレーヤー5名のうち女子選手又は男子40歳以上の選手を常時1名以上出場させること  
・高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのはプレーヤー5名のうち3名までとする  
・中学生が参加する場合は性別などの制限は無い  
締め切り 9月20日(木)

### ニチレクボール

日時 10月20日(土)  
開場 8:00 開会式 9:00  
場所 稲垣体育館  
対象 小学生以上  
チーム構成 1チーム3名  
競技方法  
・12チームで競技し午前中で終了  
・11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち  
申込み 先着12チーム  
(6チーム以上の参加が無ければ中止とする)  
その他 試合前にルール等を説明する  
締め切り 9月20日(木)

### ゲートボール

日時 10月10日(水)  
開場 8:00 開会式 9:00  
場所 柏総合体育センター多目的運動場  
チーム構成 1チーム5名(性別問わず)  
但し、市ゲートボール協会員は1チーム4名まで  
競技方法 (財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による  
勝敗 リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する  
申込み 先着16チーム  
締め切り 9月20日(木)

### ソフトバレーボール

日時 12月2日(日)  
開場 8:00 開会式 9:00  
場所 稲垣体育館・稲垣体育センター  
チーム構成 選手は5名以内とする  
(但し、1名は選手兼監督とすること)  
競技種目 ①男女混合の部(30歳以上)  
②男子の部(中学生以上)  
③女子の部(中学生以上)  
④小学生の部(低学年の部・高学年の部)  
競技方法  
・30点1セットマッチと打ち切りとする  
・男女混合の部は、常時2名以上の女子選手が出場すること  
締め切り 11月22日(木)

### グラウンドゴルフ

日時 10月13日(土)  
開場 8:30 開会式 9:00  
場所 銀杏ヶ丘公園  
対象 小学生以上、性別は問わず  
競技種目 一般の部、愛好者の部  
競技方法  
・個人戦 24ホールで決する  
・(社)日本グラウンドゴルフ協会制定「オフィシャルルール」を準用する  
その他 用具を持っていない人には、貸出する  
締め切り 9月20日(木)

### 【参加料】全種目無料

#### 【申込方法】

稲垣体育館・柏総合体育センター・つがる市教育委員会に設置または体育協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局まで持参、郵送、FAX、メールでお申込みください。電話での申込みはできません。  
柏総合体育センターでも持参申込みができます。

#### 【参加資格】以下のいずれかに該当する方

- ① つがる市在住又は在勤する方またはその家族
- ② つがる市在住の小中学生以上の生徒  
(但しバスケットボールは、小学生不可)
- ③ 木造高校に在籍する方

【その他】 傷害保険に加入します

### ボウリング

日時 11月4日(日)  
開場 9:00 開会式 10:00  
場所 サンサンボウル イオンモールつがる柏2F  
競技種目 小学生の部・一般の部  
競技方法 2ゲーム個人戦 年齢性別ハンデ採用  
申込み 先着120名まで  
その他 ボウリングシューズ・ボールは無料で貸出する  
締め切り 11月1日(木)

【申込み及び問合せ先】 NPO法人 つがる市体育協会事務局

〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川31-3 稲垣体育館内

TEL 46-2854 FAX 46-2769

メール npo@tsugaru-taikyou.jp

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>