

# 募集

## つがる市ジュニアランニングクラブ 小・中学生 合同練習会

小・中学生のアスリート育成・強化のためには、冬季トレーニングが重要となります。ぜひ、皆様ご参加ください。

日時 **平成30年11月23日(祝・金)**  
**10:00~12:00**

場所 柏総合体育センター

対象 市内小学4~6年生、中学生

内容 基礎トレーニングほか

講師 **平沢 一臣 氏**  
(SAQトレーニングインストラクター)

その他 **※当日は、内履きを必ず持参して下さい。**

**※参加希望の方は、11月19日(月)迄に直接下記事務局へ連絡、  
または、各学校の陸上部担当の先生へご連絡下さい。**

★今後の合同練習会予定★

・12/15 15:00~17:00

・12/25 10:00~12:00

・1/下旬

・2/中旬~下旬

・3/中旬~下旬

※定期的に行う予定です。

### つがる市 ジュニアランニングクラブ

2013年3月に発足し、9月開催の県民駅伝大会に出場するつがる市代表チームの中学生区間の選手強化・育成を目指すとともに、個々のレベル向上を図ることを目的に活動しています。走るのが好きであれば、誰でも参加できるクラブです。(希望者は下記へ連絡下さい)



主催：青森県民駅伝競走大会つがる市強化プロジェクトグループ

事務局：NPO法人つがる市体育協会 つがる市柏桑野木田花崎 69

☎25-3130 (柏総合体育センター内) 担当：藤田