

# つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

## ＜8・9月＞

練習日	練習時間（集合時間）	練習場所	備考
8/8 土	15:00 ～ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 記録会 ほか
8/23 日	15:00 ～ 17:00	柏河川敷運動場サッカー場	ストレッチ・スピード練習 ほか
9/5 土	15:00 ～ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか
9/26 土	15:00 ～ 17:00	木造中学校陸上グラウンド	ストレッチ・スピード練習 ほか

\*8/23に変更となりました。会場も変更のため、お間違えのないようにお願いします。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください

※雨天時は柏総合体育センター多目的運動場での練習となります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市体育協会  
（つがる市柏総合体育センター内）  
TEL) 0173-25-3130

【緊急時】 TEL) 080-5746-8272

【担当】 藤田 明美