

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< R 4 . 1 ~ 3 月 >

練習日	練習時間 (集合時間)	練習場所	備考
1/15 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	お楽しみ
1/29 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体づくり・体力強化 ほか
2/12 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体づくり・体力強化 ほか
2/19 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体づくり・体力強化 ほか
3/12 土	15:00 ~ 17:00	柏総合体育センター(うち履き持参)	体づくり・体力強化 ほか

※10分前には練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市体育協会
 (つがる市柏総合体育センター内)
 TEL) 0173-25-3130
 【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
 【担当】 藤田 奈津子