

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

< 5 月 >

練 習 日	練習時間	練 習 場 所	備 考
5/17 土	15:00 ～ 17:00	つがる市総合体育館 (武道場)	ストレッチ・体力強化 ほか
5/31 土	15:00 ～ 17:00	木造中学校グラウンド	ストレッチ・体力強化 ほか

※うち履き・外履きの両方を忘れずに持参してください。

※練習時間 10 分前には、練習場所へ集合してください。

※悪天候により、練習場所を変更する場合がございます。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担 当】 藤田 奈津子