

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

<1～3月>

練習日	練習時間	練習場所	備考
1/24 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉱業アリーナつがる (武道場)	基礎トレーニング練習会
2/28 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉱業アリーナつがる (サブアリーナ)	基礎トレーニング練習会
3/21 土	15:00 ～ 17:00	伊藤鉱業アリーナつがる (サブアリーナ)	基礎トレーニング練習会

※うち履き・外履きの両方を忘れずに持参してください。

※基礎トレーニング練習会は、各学校へチラシでもお知らせしています。

※練習時間10分前には、練習場所へ集合してください。

※日程が変更になる場合もあります。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会
(つがる市柏総合体育センター内)
TEL) 0173-25-3130
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272
【担当】 藤田 奈津子