

# つがる市ジュニア駅伝強化クラブ 練習日程

## < 5月 >

練習日	練習時間（集合時間）	練習場所	備考
5/18 土	15:00 ~ 17:00	伊藤鉱業アリーナつがる	ストレッチ・体力強化 ほか

※うち履きを忘れずに持参してください。

※練習時間10分前には集合場所へ集合してください

※悪天候により、練習会場を変更する場合は緊急連絡先へ連絡します。

つがる市ジュニア駅伝強化クラブ

【連絡先】 NPO法人つがる市スポーツ協会  
(つがる市柏総合体育センター内)  
TEL) 0173-25-3130  
【緊急時】 TEL) 080-5746-8272  
【担当】 斉藤 ひかる