

1月利用予定表

日	曜日	コート	稲垣体育館			稲垣体育センター		
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日	土	A B 柔	休館日 12月28日(火) ~ 1月4日(火)					
2日	日	A B 柔						
3日	月	A B 柔						
4日	火	A B 柔						
5日	水	A B 柔						
6日	木	A B 柔		16:30~18:30			17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
7日	金	A B 柔	9:00~12:00		19:00~21:00			
8日	土	A B 柔	9:00~12:00			10:00 ~ 13:00		
9日	日	A B 柔			18:00~21:00	9:30 ~ 11:30	12:00 ~ 17:00	
10日	月	A B 柔	9:00~12:00		19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
11日	火	A B 柔		16:30~18:30			17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
12日	水	A B 柔		16:30~18:30			17:00 ~ 18:45	
13日	木	A B 柔		16:30~18:30	18:00~21:00		17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
14日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
15日	土	A B 柔	9:00~12:30				13:00 ~ 15:00	
16日	日	A B 柔			18:00~21:00	9:30 ~ 11:30	12:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00
17日	月	A B 柔		16:30~18:30	19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
18日	火	A B 柔		16:30~18:30			17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
19日	水	A B 柔					17:00 ~ 18:45	
20日	木	A B 柔		16:30~18:30	18:00~21:00		17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
21日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
22日	土	A B 柔	8:00~16:00				10:00 ~ 12:00	
23日	日	A B 柔			18:00~21:00	9:30 ~ 11:30	12:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00
24日	月	A B 柔		16:30~18:30	19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
25日	火	A B 柔		16:30~18:30			17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
26日	水	A B 柔					17:00 ~ 18:45	
27日	木	A B 柔		16:30~18:30	18:00~21:00		17:00 ~ 18:45	19:00 ~ 21:00
28日	金	A B 柔			19:00~21:00			18:30 ~ 20:30
29日	土	A B 柔					13:00 ~ 15:00	
30日	日	A B 柔			18:00~21:00			17:00 ~ 21:00
31日	月	A B 柔		16:30~18:30	19:00~21:00			18:30 ~ 20:30

※稲垣体育館は指定されたコート、「A・B・柔」を利用してください。
 随時変更致しますのでご了承ください。詳しくは事務局までご連絡ください。

事務局

NPO法人つがる市体育協会（稲垣体育館内）現在
 TEL) 46-2854 FAX) 46-2769